

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Ккал	
<i>* для детей с пищевой аллергией</i>								
ЯСЛИ МЕНЮ на 30 апреля 2026								
завтрак								
Каша овсяная молочная с маслом 1/150	199	150	6.13	6.64	27.27	0.85	193.76	
Каша овсяная безмолочная 1/150*	199	150	3.29	1.74	22.00	0.01	116.81	
Кофейный напиток на молоке 1/150	414	150	2.93	2.42	11.04	0.98	77.67	
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8	0.01	33	
Бутерброд с маслом 1/20/10	1	40	10.70	7.70	9.80	0.00	116.25	
Хлеб пшеничный (батон) 1/20	ПР	20	1.08	0.20	4.80	0.00	26.00	
Итого		360	0	21	17	53	414	
2-ой завтрак								
Сок фруктовый разливной в ассортименте	389М	100	0.27	0.00	22.8	2	92.27	
обед								
Уха из белой рыбы 1/150	151 К	150	4.62	6.47	11.94	5.46	125.01	
Картофельное пюре с маслом 1/110	339	110	3.11	4.54	18.63	13.22	128.71	
Картофельное пюре без масла и молока 1/110 *	339	110	3.01	1.71	21.37	13.38	114.75	
Мясо отварное 1/60 *	289	60	16.73	9.46	0.53	0.26	154.40	
Суфле из печени (говяжья) 1/60	271К	60	8.36	4.04	7.48	9.14	100.28	
Огурец свежий 1/40	47	40	0.52	2.09	3.45	9.50	35.00	
Компот из яблок 1/150	377	150	0.29	0.24	17.22	0.35	72.49	
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	2.08	0.48	17.72	0.00	85.60	
Итого		550.00	0.00	18.97	17.86	76.45	37.68	547.10
Полдник								
Чай с молоком 1/150	378	150	1.11	0.93	14.11	1.01	69.46	
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Фрукт (банан) 1/100*	338М	100	2.00	1.00	21.00	8.00	98.00	
Баранки ванильные 1/40	ПР	50	4.00	2.50	33.00	0.00	170.00	
Итого		200.00	0.00	5.11	3.43	47.11	1.01	239.46
Ужин								
Плов по-купечески с мясом птицы 1/150	321	150	14.4	16.4	31	1.2	329.04	
Чай с сахаром 1/150	410	150	0.09	0.09	8	0.01	33	
Фрукт сезонный 1/100	338М	100	0.90	0.20	8.10	8.00	43.00	
Хлеб пшеничный (батон) 1/20	ПР	20	1.08	0.20	4.80	0.00	26.00	
Итого		420.00	0.00	16.47	16.89	51.90	9.21	431.04