

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Ккал	
* для детей с пищевой аллергией								
<b>ЯСЛИ МЕНЮ на 05 июня 2026</b>								
<b>завтрак</b>								
Каша ячневая молочная с маслом 1/150	199	150	7.30	7.90	32.46	1.01	230.67	
Каша ячневая безмолочная 1/150*	199	150	3.68	0.53	24.11	0.10	116.00	
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Какао с молоком 1/150	416	150	3.11	2.43	13.94	1.20	90.09	
Хлеб пшеничный (батон) 1/20	ПР	20	1.08	0.20	4.80	0.00	26.00	
Сыр порционно 1/10	7	10	2.56	2.27	0.37	0.007	32.15	
Бутерброд с маслом 1/20/10	1	30	10.70	7.70	9.80	0.00	116.25	
<b>Итого</b>		<b>360.00</b>	<b>0.00</b>	<b>24.75</b>	<b>20.50</b>	<b>61.37</b>	<b>2.22</b>	<b>495.16</b>
<b>2-ой завтрак</b>								
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/100	389М	100	0.27	0.00	22.8	2	92.27	
<b>обед</b>								
Суп гороховый на бульоне 1/150	87	150	8.36	7.44	22.68	3.53	191.39	
Винегрет овощной 1/40	46	40	0.70	7.00	3.80	2.34	81.27	
Рис отварной с маслом 1/110	332	110	2.80	3.82	26.55	0.00	151.81	
Рис отварной без масла 1/110 *	332	110	2.97	2.50	26.40	0.00	138.00	
Мясо отварное 1/60 *	289	60	16.73	9.46	0.53	0.26	154.40	
Мясо тушеное ( свинина) 1/60	256	60	9.03	8.35	2.18	0.28	120.09	
Компот из сухофруктов 1/150	394	150	1.56	1.98	19.10	29.19	100.49	
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	2.08	0.48	17.72	0.00	85.60	
<b>Итого</b>		<b>550.00</b>	<b>0.00</b>	<b>24.53</b>	<b>29.08</b>	<b>92.02</b>	<b>35.33</b>	<b>730.64</b>
<b>Полдник</b>								
Чай с лимоном 1/150	412	150	0.17	0.12	9.9	0.03	41.35	
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Бутерброд с повидлом 25/25	2	50	2.10	0.50	26.55	0.01	119.1	
Фрукт (банан) 1/100*	338М	100	2.00	1.00	21.00	8.00	98.00	
<b>Итого</b>		<b>200.00</b>	<b>0.00</b>	<b>2.27</b>	<b>0.62</b>	<b>36.45</b>	<b>0.04</b>	<b>160.45</b>
<b>Ужин</b>								
Суп молочный с гречкой 1/180	101	180	5.53	4.53	20.52	0.70	145.00	
Гречка рассыпчатая с овощами 1/150*	180	180	7.72	38	45	0.6972	253.27	
Чай с сахаром 1/1880	410	180	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Хлеб пшеничный (батон) 1/40	ПР	40	2.00	0.40	9.50	0.00	52.00	
<b>Итого</b>		<b>400.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.81</b>	<b>38.49</b>	<b>62.50</b>	<b>0.71</b>	<b>338.27</b>