

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Ккал	
* для детей с пищевой аллергией								
ЯСЛИ МЕНЮ на 08 июня 2026								
завтрак								
Каша молочная манная с маслом и сгущённым молоком 1/150	204	150	5.80	5.96	30.07	0.78	198.03	
Каша пшеничная безмолочная 1/180*	182	150	3.42	1.50	21.32	0.42	122.28	
Сыр порционно 1/10	7	10	2.56	2.27	0.37	0.007	32.15	
Бутерброд с маслом 1/20/10	1	30	10.70	7.70	9.80	0.00	116.25	
Чай с сахаром 1/150	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Итого		340	0	19	16	48	1	379
2-ой завтрак								
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/100	389М	100	0.27	0.00	22.8	2	92.27	
обед								
Суп с рисом и томатом на курином бульоне 1/150	116	150	4.40	5.43	9.85	1.00	106.06	
Каша гречневая с маслом 1/110	179	110	6.47	2.27	33.35	0.00	180.75	
Каша гречневая без масла 1/110 *	179	110	6.20	1.14	33.05	0.00	167.50	
Салат из белокочанной капусты 1/40	21	40	0.65	3.00	3.60	20.00	44.00	
Гуляш из курицы 1/60	318	60	6.28	8.77	1.74	0.48	111.78	
Мясо отварное 1/60 *	289	60	16.73	9.46	0.53	0.26	154.40	
Компот из сухофруктов 1/150	394	150	1.56	1.98	19.10	29.19	100.49	
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	2.08	0.48	17.72	0.00	85.60	
Итого		550.00	0.00	21.44	21.93	85.35	50.67	628.68
Полдник								
Чай с молоком 1/150	378	150	1.11	0.93	14.11	1.01	69.46	
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Фрукт (яблоко) 1/100*	386	100	0.90	0.20	8.10	8.00	43.00	
Баранки ванильные 1/50	ПР	50	4.00	2.50	33.00	0.00	170.00	
Итого		200.00	0.00	5.11	3.43	47.11	1.01	239.46
Ужин								
Макаронник с мясом 1/150*	309	150	15.81	12.04	28.04	2.17	283.85	
Чай с сахаром 1/150	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00	
Салат из горошка консервированного 1/50	10	50	1.85	3.01	3.89	5.50	50.50	
Хлеб пшеничный (батон) 1/50	ПР	50	2.70	0.50	12.00	0.00	65.00	
Итого		400.00		20.45	15.64	51.93		432.35