

Меню на 30 октября 2025г.

Сад

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Вит. С	Ккал
* для детей с пищевой аллергией							
4-й день							
завтрак							
Каша кукурузная молочная с маслом 1/180	199	180	7.60	8.00	46.74	0.08	289.00
Каша кукурузная безмолочная 1/180*	199	180	4.16	0.71	40.50	0.00	185.00
Кофейный напиток на молоке 1/180	414	180	3.49	2.88	13.15	1.17	92.46
Чай с сахаром 1/180*	410	180	0.11	0.10	8.81	0.01	36.58
Бутерброд с маслом 1/20/10	1	30	10.70	7.70	9.80	0.00	116.25
Хлеб пшеничный (батон) 1/20	ПР	20	1.08	0.20	4.80	0.00	26.00
Итого		410.00	22.87	18.78	74.49	1.25	523.71
2-ой завтрак							
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/100	389М	100	0.27	0.00	22.8	2.00	92.27
обед							
Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/180	88	180	6.90	8.60	26.13	2.55	210.15
Картофельное пюре с маслом 1/130	339	130	3.70	5.40	22.18	15.74	153.23
Картофельное пюре без масла и молока 1/130 *	339	130	3.54	2.01	25.14	15.74	135.00
Суфле из печени (говяжья)1/70	271К	70	9.72	4.70	8.70	10.63	116.61
Огурец соленый 1/50	71	50	0.45	0.20	1.75	1.75	10.60
Компот из яблок 1/180	377	180	0.34	0.29	20.50	0.42	86.30
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	2.08	0.48	17.72	0.00	85.60
Итого		580.00	13.47	14.97	88.28	20.46	545.88
Полдник							
Молоко кипяченое 1/180	401	180	6.24	5.40	10.37	2.46	115.56
Чай с сахаром 1/180*	410	180	0.11	0.10	8.81	0.01	36.58
Фрукт (яблоко) 1/100*	386	100	0.90	0.20	8.10	8.00	43.00
Пряник 1/40	ПР	40	2.48	9.92	24.56	0.016	197.12
Итого		220.00	8.72	15.32	34.93	2.48	312.68
Ужин							
Макароны запеченные с сыром 1/180	221	180	10.3	7.84	38.7	0.11	266.69
Каша пшенная с мясом 1/180*	217	180	19.52	13.6	23	0.5	293.00
Салат из моркови 1/50	42	50	0.63	0.01	8.00	2.40	35.23
Чай с сахаром 1/180	410	180	0.17	0.15	13.21	0.03	54.87
Хлеб пшеничный (батон) 1/50	ПР	50	2.70	0.50	12.00	0.00	65.00
Итого		460.00	13.80	8.50	71.91	2.54	421.79