

Меню на 30 октября 2025г.

Ясли							
<i>Наименование блюд</i>	<i>№ рецептуры</i>	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Вит. С</i>	<i>Ккал</i>
<i>* для детей с пищевой аллергией</i>							
4-й день							
завтрак							
Каша кукурузная молочная с маслом 1/150	199	150	6.38	6.65	39.22	0.07	242.32
Каша кукурузная безмолочная 1/150*	199	150	3.45	0.60	34.01	0.00	155.25
Кофейный напиток на молоке 1/150	414	150	2.93	2.42	11.04	0.98	77.67
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00
Бутерброд с маслом 1/20/10	1	30	10.70	7.70	9.80	0.00	116.25
Бутерброд с отварным мясом 1/20/20 *	4	40	9.50	1.,42	9.80	0.00	90.00
Хлеб пшеничный (батон) 1/20	ПР	20	1.08	0.20	4.80	0.00	26.00
Итого		350.00	21.09	16.97	64.86	1.05	462.24
2-ой завтрак							
Фрукт (яблоко) 1/100	386	100	0.90	0.20	8.10	8.00	43.00
обед							
Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/150	88	150	5.80	7.22	21.95	2.14	176.53
Огурец соленный 1/40	71	40	0.04	0.18	1.50	1.50	9.00
Картофельное пюре с маслом 1/110	339	110	3.11	4.54	18.63	13.22	128.71
Картофельное пюре без масла и молока 1/110 *	339	110	3.01	1.71	21.37	13.38	114.75
Мясо отварное 1/60 *	289	60	16.73	9.46	0.53	0.26	154.40
Суфле из печени 1/60	271К	60	8.36	4.04	7.48	9.14	100.28
Компот из яблок 1/150	377	150	0.29	0.24	17.22	0.35	72.49
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	2.08	0.48	17.72	0.00	85.60
Итого		460.00	33.25	21.45	64.90	11.89	589.31
Полдник							
Молоко кипяченое 1/150	401	150	6.24	5.40	10.37	2.46	115.56
Чай с сахаром 1/180*	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00
Фрукт (яблоко) 1/100*	386	100	0.90	0.20	8.10	8.00	43.00
Пряник 1/40	ПР	40	2.48	9.92	24.56	0.016	197.12
Итого		190.00	8.72	15.32	34.93	2.48	312.68
Ужин							
Макароны запеченные с сыром 1/150	221	150	8.65	6.59	32.51	0.09	224.02
Каша пшениная с мясом 1/150*	217	150	16.40	11.42	19.32	0.42	246.12
Салат из моркови 1/50	42	50	0.63	0.01	8.00	2.40	35.23
Чай с сахаром 1/150	410	150	0.09	0.09	8.00	0.01	33.00
Хлеб пшеничный (батон) 1/50	ПР	50	2.70	0.50	12.00	0.00	65.00
Итого		400.00	12.07	7.19	60.51	2.50	357.25