

Меню на 24 ноября 2025г.

Ясли							
Наименование блюд	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Вит. С	Ккал
* для детей с пищевой аллергией							
завтрак							
Каша молочная манная с маслом и сгущённым молоком 1/50	204	150	5.80	5.96	30.07	0.78	198.03
Каша пшеничная безмолочная 1/150*	182	150	3.42	1.50	21.32	0.42	122.28
Сыр порционно 1/10	7	10	2.56	2.27	0.37	0.007	32.15
Бутерброд с маслом 1/20/10	1	30	1.07	7.70	9.80	0.00	116.25
Чай с сахаром 1/150	410	150	0.09	0.09	8	0.01	33
Итого		340	10	16	48	1	379
2-ой завтрак							
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/100	418	100	0.27	0.00	22.8	2.00	92.27
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/150	88	150	4.18	5.64	7.00	11.16	95.24
Щи из свежей капусты с картофелем и на бульоне 1/150 *	88	150	4.00	4.30	6.80	11.00	82.11
Плов из отварной птицы 1/150	321	180	15.40	18.22	31.41	0.46	351.30
Огурец свежий порционно 1/40	71	40	0.36	0.16	1.40	2.00	8.48
Компот из изюма 1/150	348	150	0.55	0.25	23.06	0.00	96.73
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	2.08	0.48	17.72	0.00	85.60
Итого		560	23	25	81	14	637
Полдник							
Кефир 1/150	420	150	4.82	4.16	6.65	1.06	83.16
Компот из сухофруктов 1/150*	394	150	1.56	1.98	19.10	29.19	100.49
Фрукт (банан) 1/100*	338М	100	2.00	1.00	21.00	8.00	98.00
Печенье в ассортименте 1/40	ПР /338	40	3.00	6.00	27.20	0.02	176.00
Итого		190	8	10	34	1	259
Ужин							
Запеканка из творога с повидлом 1/130	251	130	17.12	12.56	29.51	0.27	299.65
Макаронник с мясом 1/150*	309	150	15.81	12.04	28.04	2.17	283.85
Чай с сахаром 1/150*	410	150	0.09	0.09	8	0.01	33
Салат из моркови и яблок	41	50	0.42	3.00	4.45	3.50	46.50
Хлеб пшеничный (батон) 1/20	ПР	20	1.08	0.20	4.80	0.00	26.00
Итого		350	19	16	47	4	405