

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 59

Мех О.В.

Приказ от 28.10.2022 г. № 232-о

Примерно пятнадцатидневное меню ВАРИАНТ № 2 (2 корпус)

	1 день	вы- ход	2 день	вы- ход	3 день	вы- ход	4 день	вы- ход	5 день	вы- ход
Завтрак	Каша пшеничная на сгущенном молоке со сливочным маслом	130/ 160	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом и сахаром	130/ 160	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160
	Чай с сахаром и лимоном	150/ 200	Чай с сахаром	150/ 200	Кофейный напиток с молоком	150/ 200	Чай с сахаром и лимоном	150/ 200	Какао с молоком	150/ 200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/45	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом	30/40
Второй завтрак	Сок фруктовый	120/ 150	Фрукты свежие	100/ 100	Сок фруктовый	120/ 150	Фрукты свежие	100/ 100	Сок фруктовый	120/ 150
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной на курином бульоне	150/ 180	Щи из шавеля со сметаной на мясном бульоне	150/ 180	Суп «Харчо» с мясом	150/ 180	Уха рыбацкая	150/ 180	Суп вермишелевый с курицей	150/ 180
	Плов с мясом птицы	150/ 180	Макароны с овощами и мясным фаршем	150/ 180	Рыба, тушенная с овощами	60/ 80	Жаркое домашнему	150/ 180	Суфле из печени	60/80
					Картофельное пюре	110/ 130			Гречка отварная с соусом	110/ 130
	Салат «Школьный»	40/60	Салат Овощной	40/60	Салат из квашеной капусты с луком	40/60	Салат Свеколка	40/60	Салат Солнышко	40/60
	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
Кисель фруктовый	150 / 180	Компот из кураги и изюма	150/ 180	Напиток лимонный	150/ 180	Компот из сухофруктов	150/ 180	Компот из ягод	150/ 180	
Полдник	Булочка с сахаром	60/80	Печенье	40/60	Кондитерские изделия (баранки)	70/70	Ватрушка с творогом	60/80	Пряники	40/60
	Молоко	150/ 180	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	150/ 180	Компот из ягод	150/ 180	Молоко	150/ 180	Компот из яблок	150/ 180
Ужин	Картофель, тушенный с овощами	130/ 160	Омлет натуральный	100/ 120	Пудинг из творога с яблоками	110/ 130	Каша манная молочная	130/ 160	Винегрет овощной	120/ 140
			Кукуруза консервированная	20/40	Соус молочный сладкий	30/40			Яйцо куриное отварное	1/2
	Чай с сахаром и молоком	150/ 180	Какао с молоком	150/ 180	Чай с сахаром	150/ 180	Чай с сахаром	150/ 180	Чай с сахаром	150/ 180
	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25

	6 день	вы-ход	7 день	вы-ход	8 день	вы-ход	9 день	вы-ход	10 день	вы-ход
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке со сливочным маслом и	130/160	Каша молочная «Ассорти» со сливочным маслом и сахаром	130/160	Каша гречневая молочная со сливочным маслом и сахаром	130/160	Каша ячневая молочная со сливочным маслом и сахаром	130/160	Суп молочный вермишелевый	130/160
	Чай с сахаром	150/200	Кофейный напиток с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром и молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом	35/45	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/45
Второй завтрак	Сок фруктовый	120/150	Фрукты свежие	100/100	Сок фруктовый	120/150	Фрукты свежие	100/100	Сок фруктовый	120/150
Обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	150/180	Суп гороховый с курицей	150/180	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150/180	Рассольник со сметаной на мясной бульоне	150/180	Суп рыбный	150/180
	Голубцы ленивые с курицей	150/180	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	60/80	Суфле из мяса птицы	60/80	Рагу овощное с мясом	110/130	Тефтели мясные в соусе	60/80
			Рис отварной (пр)	110/130	Пюре из гороха	110/130			Картофельное пюре	110/130
	Салат «Школьный»	40/60	Салат Солнышко	40/60	Салат Осенний	40/60	Салат Зайка	40/60	Салат из квашеной капусты	40/60
	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
	Компот из яблок	150 / 180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из изюма и кураги	150/180	Компот из ягод	150/180	Напиток лимонный	150 / 180
Полдник	Булочка с сахаром	60/80	Печенье	40/60	Хлеб пшеничный с повидлом	40/50	Кондитерские изделия (кекс)	60/80	Вафли	40/60
	Молоко	150/180	Компот из ягод	150/180	Кисломолочный напиток (кефир)	150/180	Молоко	150/180	Компот из яблок	150/180
Ужин	Суп молочный с макаронами	130/160	Омлет с сыром	100/120	Картофель, запеченный с мясом по-деревенски	130/160	Суфле творожное	110/130	Гарнир овощной сборный	130/160
			Зеленый горошек (консервы)	30/40			Джем порционный	30/40		
	Чай с сахаром и лимоном	150/180	Чай с сахаром	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180
	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25

	11 день	выход	12 день	выход	13 день	выход	14 день	выход	15 день	выход
Завтрак	Каша пшеничная на сгущенном молоке со сливочным маслом	130/ 160	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160	Каша ячневая молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160	Каша манная молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160	Каша рисовая молочная со сливочным маслом и сахаром	130/ 160
	Чай с сахаром и лимоном	150/ 200	Чай с сахаром	150/ 200	Чай с сахаром и молоком	150/ 200	Какао с молоком	150/ 200	Чай с сахаром и молоком	150/ 200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/45	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом	30/40	Хлеб пшеничный с маслом	30/40
Второй завтрак	Сок фруктовый	120/ 150	Фрукты свежие	100/ 100	Сок фруктовый	120/ 150	Фрукты свежие	100/ 100	Сок фруктовый	120/ 150
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	150/ 180	Суп фасолевый со сметаной и курицей	150/ 180	Суп любительский с мясом	150/ 180	Солянка мясная сборная	150/ 180	Суп полевой на курином бульоне	150/ 180
	Бифштекс рубленый в соусе	60/80	Печень, тушенная с овощами (куриная)	60/ 80	Рыба по-польски	60/ 80	Гуляш из мяса с соусом	70/ 80	Кнели из мяса птицы	60/ 80
	Капуста тушенная	110/ 130	Макароны отварные	110/ 130	Картофельное пюре	110/ 130	Перловка отварная	110/ 130	Гречка отварная	110/ 130
	Салат из соленых огурцов с луком	40/60	Салат Свекольный	40/60	Салат из квашеной капусты с луком	40/60	Салат Овощной	40/60	Салат Зайка	40/60
	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
	Компот из ягод	150 / 180	Компот из кураги и изюма	150/ 180	Напиток лимонный	150/ 180	Компот из яблок	150/ 180	Компот из сухофруктов	150/ 180
Полдник	Вафли	40/60	Булочка ванильная «Бантик»	60/80	Кондитерские изделия (баранки)	70/70	Хлеб пшеничный с джемом	40/50	Пряники	40/60
	Молоко	150/ 180	Кисломолочный напиток (кефир)	150/ 180	Кисломолочный напиток (йогурт)	150/ 180	Молоко	150/ 180	Компот из ягод	150/ 180
Ужин	Рыба, запеченная в омлете	110/ 130	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130/ 160	Сырники	110/ 130	Омлет с картофелем	130/ 160	Макароны отварные с сыром	130/ 160
	Кукуруза консервированная	30/40			Молоко сгущенное	30/40				
	Чай с сахаром	150/ 180	Кофейный напиток с молоком	150/ 180	Чай с сахаром	150/ 180	Чай с сахаром и лимоном	150/ 180	Чай с сахаром	150/ 180
	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	20/25