

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 59
О.В. Мех
Приказ № 205-о от 31 августа 2023 г.

**Режим дня для групп 1-го корпуса
(холодный период)**

<i>Режимный момент</i>	<i>Непоседы (5-6 лет)</i>	<i>Волшебники (5-6 лет)</i>	<i>Звездочки (5-6 лет)</i>	<i>Родничок (5-6 лет)</i>	<i>Светофорчик (6-7 лет)</i>	<i>Радуга (6-7 лет)</i>	<i>Знайки (6-7 лет)</i>	<i>Золотой ключик (6-7 лет)</i>
Приход детей в детский сад. Групповой сбор, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.45
Образовательная деятельность с детьми/занятия со специалистами	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Образовательная деятельность с детьми/занятия со специалистами	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка/Образовательная деятельность (доп.обр.)	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Ужин	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00