

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 59

О.В. Мех
Приказ № 205-о от 31 августа 2023 г.

**Режим дня для групп 2-го корпуса
(холодный период)**

| <i>Режимный момент</i> | <i>Колокольчики (2-3 года)</i> | <i>Солнышко (3-4 года)</i> | <i>Янтарики (3-4 лет)</i> | <i>Семицветик (3-4 лет)</i> | <i>Исследователи (4-5 лет)</i> | <i>Весёлые нотки (4-5 лет)</i> | <i>Путешественники (6-7 лет)</i> | <i>Сказка (6-7 лет)</i> | <i>Любознайки (6-7 лет)</i> |
|---|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Групповой сбор, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Завтрак. Подготовка к образовательной деятельности | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Образовательная деятельность с детьми/занятия со специалистами | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.10 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак | 9.50 – 10.20 | 9.50 – 10.20 | 9.50 – 10.20 | 9.50 – 10.20 | 10.00 – 10.20 | 10.00 – 10.20 | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 |
| Образовательная деятельность с детьми/ занятия со специалистами | - | - | - | - | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 10.20 – 11.30 | 10.20 – 11.30 | 10.20 – 11.30 | 10.20 – 11.30 | 10.20 - 12.00 | 10.20 - 12.00 | 11.00 – 12.10 | 11.00 – 12.10 | 11.00 – 12.10 |
| Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Подъём, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/Образовательная деятельность (доп.обр.) | 15.30 – 17.00 | 15.30 – 17.00 | 15.30 – 17.00 | 15.30 – 17.00 | 15.40 – 17.00 | 15.40 – 17.00 | 15.45 – 17.00 | 15.45 – 17.00 | 15.45 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 |
| Ужин | 17.20 – 17.45 | 17.20 – 17.45 | 17.20 – 17.45 | 17.20 – 17.45 | 17.20 – 17.45 | 17.20 – 17.45 | 17.30 – 17.50 | 17.30 – 17.50 | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.50 – 19.00 |