

*Гимнастика пробуждения
после дневного сна -*

"БАБОЧКА"

Спал цветок

*И.п.: сидя на корточках, вместе под
щекой, глаза закрыты, голова
наклонена.*

И вдруг проснулся

*И. п.: то же. Медленно открыть
глаза, опустить руки через стороны,
встать.*

Больше спать не захотел

*И. п.: стоя. Повороты головы
вправо-влево, показать пальчиком
«не захотел».*

*Потянулся, улыбнулся,
Взвился вверх и полетел*

*Дети выполняют движения по
тексту.
(2-3 раза)*

