

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА
ДЕТСКИЙ САД №59

Конспект физкультурного занятия по физической культуре

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

«Мы играем в баскетбол».

Проводит: инструктор по физической культуре

Мельников Евгений Андреевич

Участники: старшая группа «Волшебники»

Место проведения: МАДОУ № 59 (зал хореографии)

Калининград 2021

Форма: физкультурное занятие по физической культуре «Мы играем в баскетбол».

Цель: формирование элементарных двигательных действий игры в баскетбол у детей старшей группы.

Задачи:

Образовательные:

1. Обучение технике ловли мяча двумя руками;
2. Обучение технике передачи мяча от груди двумя руками, из-за головы;
3. Обучение технике ведения мяча на месте, в движении.

Развивающие:

1. Развитие координационных способностей.

Воспитательные:

1. Воспитать бережное отношение к своему здоровью;
2. Воспитать интерес к спортивной игре баскетбол.

Методы и приемы:

Словесный (ответы на вопросы детей, инструкции педагога);

Наглядный (показ педагога, рассматриваемое задание на экране);

Практический (разминка, выполнения заданий, заданий на интерактивной стене).

Интеграция ОО:

Основная ОО «Физическое развитие»

Интеграция с ОО «Познавательное развитие»

Оборудование: - баскетбольные мячи (размер 5),

- конусы,

- интерактивная стена.

Ход физкультурного занятия.

Подготовительная часть:

Построение в одну шеренгу. Объяснение темы занятия и ответы на вопросы педагога на тему спортивного инвентаря в баскетболе.

Разминка в движении: 2-3 мин.

Основная часть:

Упражнения с баскетбольными мячами:

1. Подбрасывание баскетбольного мяча вверх и ловля мяча двумя руками перед собой (10-12 раз);
2. Перебрасывание баскетбольного мяча с правой руки в левую перед собой (10-12 раз);
3. И.П. – стойка баскетболиста. Перекатывание баскетбольного мяча по полу восьмеркой (5-6 раз в одну сторону);
4. И.П. – стойка баскетболиста. Перекладывание мяча из рук в руки вокруг своего тела (5-6 раз в каждую сторону).

Упражнения с баскетбольными мячами в парах:

5. Передача баскетбольного мяча двумя руками от груди (10-12 раз);
6. Передача баскетбольного мяча двумя руками из-за головы (10-12 раз).

Заключительная часть:

Спортивное состязание «Попади в кольцо»

Дети делятся на две команды и становятся в две колонны.

На стену проецируются два баскетбольных кольца и баскетбольный мяч. Задача каждой команды попасть в квадрат над щитом и забросить мяч в баскетбольное кольцо.

По сигналу преподавателя дети по одному бегут «змейкой» через конусы и пытаются попасть мячом в баскетбольное кольцо, обратно возвращаются бегом и передают мяч следующему напарнику.

Побеждает команда набравшая большее количество очков.

Подведение итогов занятия.