

Правила закаливания



**Начинать закаливание
обязательно полностью
здоровым**



**Закаливающие процедуры
проводить в хорошем
настроении**



**Обязательно соблюдать
режим всего дня**



**Закаливающие процедуры
проводить ежедневно**



**Закаливающие процедуры
проводить с учётом
сезонных явлений**

